

Parma

Città di Parma Incontro con neurologi, odontoiatri e neuropsichiatri infantili

Apnee notturne e gambe irrequiete

Come affrontare i «nemici» del sonno

Dalla parte dei pazienti

Il convegno è stato organizzato dall'Associazione italiana pazienti con apnee del sonno (Aipas-Aps) e dall'Associazione pazienti con sindrome delle gambe senza riposo (RLS-Italia Aps).

» Dormi bene, vivi meglio. Era questo lo slogan della Giornata mondiale del sonno e questo è stato anche il filo conduttore dell'incontro (patrocinato dalla Casa di cura Città di Parma e dal Comitato di Parma della Croce Rossa) che si è svolto nella sala convegni della Città di Parma sul tema "Parma incontra il sonno".

Una mattinata organizzata dall'Associazione italiana pazienti con apnee del sonno (Aipas-Aps) e dall'Associazione pazienti con sindrome delle gambe senza riposo (RLS-Italia Aps) che ha visto la partecipazione di diversi illustri relatori.

Gli interventi, moderati da Carlotta Mutti ed Andrea Melpignano, neurologi specialisti in medicina del sonno dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma, hanno affrontato varie tematiche. Liborio Parrino, neurologo, esperto in Medicina del sonno, ha parlato dell'insonnia e del suo impatto. «Ormai siamo tutti portati a essere deprivati di sonno, nonostante il sonno dovrebbe rappresen-



tare l'obiettivo a cui tutti noi aspiriamo alla fine della giornata - dice Parrino - Per questo dovremmo imparare a rispettarlo e ad affrontare adeguatamente patologie come l'insonnia, che possono alterarne qualità e continuità».

Giulia Milioli, neurologa esperta in medicina del sonno della Casa di cura Città di Parma, ha parlato della Sindrome delle gambe senza riposo che «è una malattia cronica e invalidante, perché impatta pesantemente sulla salute del paziente e sulla sua qualità di vita. Per questo è

fondamentale rivolgersi a centri specializzati per una corretta diagnosi e terapia».

Sull'impatto che i disturbi del sonno hanno sulla vita dei pazienti e sulla vigilanza diurna si è concentrato l'intervento di Sergio Garbarino, neurologo del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Genova, che ha affrontato in particolare la valutazione della sonnolenza diurna nei pazienti con Sindrome delle apnee ostruttive del sonno, sottolineando anche le criticità legate alla normativa sulle patenti di guida.

Chi c'era
I partecipanti all'incontro organizzato in occasione della Giornata mondiale del sonno.

Edoardo Manfredi, direttore del Reparto protesi e gnatologia dell'Università di Parma, ha ribadito la natura multidisciplinare della medicina del sonno, evidenziando il coinvolgimento di diverse figure specialistiche, tra cui gli odontoiatri.

Alessandro Iodice, specialista in neuropsichiatria infantile dell'ospedale Santa Chiara di Trento, ha poi affrontato il tema del sonno in età pediatrica, sottolineando come «i disturbi del sonno nei bambini possano avere un impatto rilevante sullo sviluppo comportamentale e cognitivo».

La giornata si è conclusa con la testimonianza di Marco Rolandi di RLS Italia Aps, che ha sottolineato l'importanza di far conoscere la Sindrome delle gambe senza riposo e di sensibilizzare le istituzioni. È intervenuto anche Enrico Brunello di Aipas Aps, che ha ricordato l'impegno dell'associazione nel supporto alle persone affette da apnee del sonno.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA