



Casa di Cura Città di Parma
ospedale privato accreditato
“da oltre 50 anni con voi”

INFO

Casa di Cura
CITTÀ DI PARMA S.p.A.
ospedale privato accreditato

Piazza A. Maestri, 5 | 43123 Parma
www.clinicacdp.it | info@clinicacdp.it
Tel. 0521 249611 - Fax 0521 493474

Per informazioni e per prenotazioni Check-up
0521249817 - checkup@clinicacdp.it

CHECK UP

*Un controllo
necessario
per la salute*

“ La Casa di cura Città di Parma ha messo a punto un Servizio di check-up completo per il controllo della salute. In una sola giornata è possibile effettuare visite mediche, esami strumentali e di laboratorio; il tutto coordinato da un Medico referente, vero e proprio Tutor, che seguirà il Paziente dall'inizio alla fine del check-up.



PERCHÉ SOTTOPORSI AD UN CHECK-UP?

- Per avere un'idea chiara del proprio stato di salute
- Quando occorre effettuarlo per motivi contingenti (lavoro, assicurazioni, eccetera)
- Allorché si presentino sintomi diversi non facilmente correlabili tra di loro e di non semplice diagnosi

QUALI SONO GLI SCOPI DI UN CHECK-UP?

- Accertare lo stato di salute complessivo
- Individuare precocemente eventuali fattori di rischio per prevenire futuri problemi di salute.
- Fare una diagnosi precoce.

QUALE È IL PERCORSO DEL CHECK-UP?

Il Check-up messo a punto dalla Casa di cura consta di due livelli. Nel primo livello il Paziente viene accolto dal Medico Tutor che, effettuata l'anamnesi, indirizzerà lo stesso verso i servizi ed i colleghi deputati alle indagini di base ed eventualmente agli Specialisti le cui consulenze risultassero necessarie dall'anamnesi. Una volta eseguiti tutti gli accertamenti, il Tutor valuterà i vari referti e, sulla base di quanto emerso, stilerà una relazione finale. Se necessario, consiglierà al Paziente il secondo livello di Check-up e, conseguentemente, ulteriori indagini, secondo un calendario concordato. In particolare saranno attivate indagini mirate in ambito cardiovascolare e/o oncologico. Al termine del secondo livello di check-up il Tutor stilerà una relazione finale.

QUALE È L'IMPORTANZA DEL MEDICO TUTOR DEL CHECK-UP?

È di fondamentale importanza; infatti il Medico Tutor è uno specialista in medicina interna, quindi in grado di valutare globalmente il paziente. Seguirà il check-up dall'inizio alla fine come punto di riferimento e di sintesi di tutto il percorso.

COME PRENOTARE UN CHECK-UP?

Per prenotare un Check-up è sufficiente telefonare al Servizio check-up che risponde al numero 0521 249817. Tra la prenotazione e l'esecuzione del check-up trascorrerà circa una settimana.

COME PREPARARSI AL CHECK-UP?

- La sera prima del check-up è consigliabile consumare un pasto leggero.
- Dalla mezzanotte è necessario essere a digiuno ed è preferibile non fumare.
- Non vanno sospese eventuali terapie in corso di cui si informerà il Medico Tutor.

COSA PORTARE IL GIORNO DEL CHECK-UP?

Il Paziente che si sottopone al check-up presso la Casa di cura Città di Parma è pregato di portare con sé:

- La documentazione sanitaria precedente, in particolare i referti di indagini diagnostiche quali radiografie, ecografie, elettrocardiogrammi, esami del sangue.
- L'elenco dei farmaci assunti, nel caso in cui il Paziente sia in terapia.

PERCORSO DI CHECK UP

LIVELLO 1

TUTOR

antropometria | anamnesi | visita medica

Tests sangue/urine/feci ECG Ecografia addominale Radiografia del torace (M-F se fumo)	Visita ginecologica (F) - PAP test Visita senologica (F → 40 a) Visita urologica (M → 40 a) Visita oculistica - tonometria - fundus	Se indicazioni Visite specialistiche mirate ORL dermatologia ortopedia chirurgia fisiatria
--	--	---

LIVELLO 2

TUTOR

relazione profilo specifico

PROFILO METABOLICO - A1C - Profilo glicemico - OGTT	PROFILO CARDIOVASCOLARE - Visita cardiologica - Test ergometrico - Ecocardiografia - Holter - ABPM/24 ore - Doppler TSA ed arti inferiori	PROFILO GASTROENTEROLOGICO - Gastrosopia - Rettoscopia - Pancoloscopia - Ecografie mirate
---	---	--

TUTOR

relazione finale