



Casa di Cura
CITTÀ DI PARMA
S.p.A.

CHECK UP

*Un controllo
necessario
per la salute*

Casa di Cura Città di Parma S.p.A.
p.zza Athos Maestri - 43100 PARMA
Tel. 0521 249611 r.a. - Fax 0521 493474

Per informazioni e per prenotazioni Check-up
Tel. 0521 249660 / 2

La Casa di cura Città di Parma ha messo a punto un Servizio di check-up completo per il controllo della salute. In una sola giornata è possibile effettuare visite mediche, esami strumentali e di laboratorio; il tutto coordinato da un medico referente, vero e proprio tutor, che seguirà il paziente dall'inizio alla fine del check-up.

Perché sottoporsi ad un check-up?

- Per avere un'idea chiara del proprio stato di salute
- Quando occorre effettuarlo per motivi contingenti (lavoro, assicurazioni, eccetera)
- Allorché si presentino sintomi diversi non facilmente correlabili tra di loro e di non semplice diagnosi

Quali sono gli scopi di un check-up?

- Accertare lo stato di salute complessivo
- Individuare precocemente eventuali fattori di rischio per prevenire futuri problemi di salute.
- Fare diagnosi precoce.

Quale è il percorso del check-up?

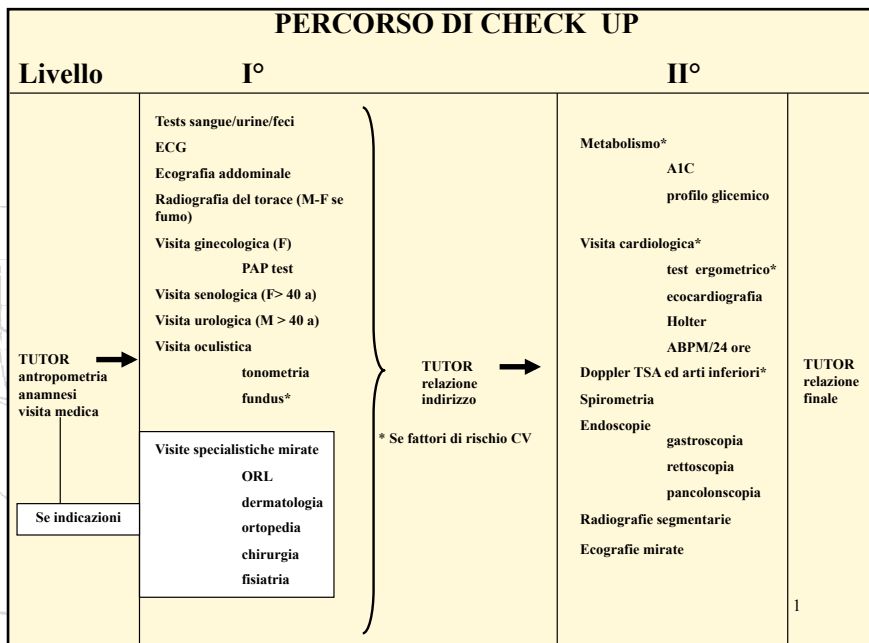
Il Check-up messo a punto dalla Casa di cura consta di due livelli.

Nel primo il paziente viene accolto dal medico tutor che, effettuata l'anamnesi, indirizzerà verso i servizi ed i colleghi deputati alle indagini di base ed eventualmente agli specialisti le cui consulenze risultassero necessarie dall'anamnesi.

Una volta eseguiti tutti gli accertamenti, il tutor valuterà i vari responsi e sulla base di quanto emerso stilerà una relazione finale.

Se necessario, consiglierà al Paziente il secondo livello di Check-up e conseguentemente ulteriori indagini, secondo un calendario concordato.

Al termine del secondo livello di check-up il tutor stilerà una relazione finale.



Quale è l'importanza del medico tutor del check-up?

E' di fondamentale importanza, infatti il medico tutor è uno specialista in medicina interna, quindi in grado di valutare globalmente il paziente. Seguirà il check-up dall'inizio alla fine come punto di riferimento e di sintesi di tutto il percorso.

Come prenotare un Check-up?

Per prenotare un Check-up è sufficiente telefonare al Servizio check-up che risponde al numero 0521-249660/2. Tra la

prenotazione e l'esecuzione del check-up trascorrerà circa una settimana.

Come prepararsi al check-up?

- La sera prima del check-up è consigliabile consumare un pasto leggero.
- Dalla mezzanotte è necessario essere a digiuno ed è preferibile non fumare.
- Non vanno sospese eventuali terapie in corso di cui è bene informare il medico tutor.

Cosa portare il giorno del check-up?

Il Paziente che si sottopone al check-up presso la Casa di cura Città di Parma è pregato di portare con se:

- La documentazione sanitaria precedente, in particolare i referti di indagini diagnostiche quali radiografie, ecografie, elettrocardiogrammi, esami del sangue.
- L'elenco dei farmaci assunti, nel caso in cui il Paziente sia in terapia.